

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## MENU DU 30 JANVIER AU 03 FEVRIER 2023

**Lundi**  
30/01/2023

**Mardi**  
31/01/2023

**Mercredi**  
01/02/2023

**Jeudi**  
02/02/2023

**Vendredi**  
03/02/2023

### ENTRÉES

Mortadelle  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Salade coleslaw  
*Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites*

Soupe à l'oignon au bouillon de  
volaille, croûtons à l'emmental  
*Gluten, Lait, Sulfites*

### SALADES

Salade de tomate au maïs  
vinaigrette  
*Gluten, Sésame, Soja, Sulfites*

Carotte râpée  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

### PLATS

Colombo de poulet lr aux fruits  
*Moutarde*

Omelette bio pommes de terre,  
oignons et comté aop  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Fricassée de veau lr sauce  
vallée d'auge (pomme,  
champignon, cidre)  
*Lait, Sulfites*

Boulettes de lentilles sarrasin  
poireau, sauce tomate épicée  
*Céleri, Gluten, Lait, Sulfites*

Hoki rôti, fondue de poireaux à  
la crème et noisettes  
*Poissons, Fruits à coque, Lait*

### GARNITURES

Haricots verts sautés  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Brocoli vapeur, huile d'olive  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Fondue d'épinards, beurre  
noisette  
*Lait*

Chou fleur  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Coquillettes bio  
*Céleri, Gluten, Lait*

Riz créole  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Pommes de terre grenaille  
poêlées  
*Lait*

Semoule couscous  
*Gluten, Lait*

Julienne de poireaux sautés  
*Lait*

### PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Fromage frais petit cotentin  
*Lait*

Chèvre  
*Lait*

Saint paulin  
*Lait*

Mimolette  
*Lait*



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## DESSERTS

Fromage blanc et brisures  
d'oréo  
*Gluten, Lait, Soja*

Brownie noix de pécan dcg  
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*

Cake chocolat et pistache  
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*

Compotée de banane, mangue,  
citron vert, curcuma  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Fruit bio  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Crêpe sucrée dcg  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Pomme au four à la cannelle  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Fruit bio  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE