

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## Menu semaine du 18 au 22 mars

**Lundi**  
18/03/2024

**Mardi**  
19/03/2024

**Mercredi**  
20/03/2024

**Jeudi**  
21/03/2024

**Vendredi**  
22/03/2024

### SALADES

Salade iceberg  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Chou blanc et dés de mimolette  
*Lait, Sulfites*

### PLATS

Omelette  
*Oeufs, Lait*

Sauté de boeuf aux poivrons  
*Merci de vous rapprocher de notre  
gérant pour toute information  
relative à la présence d'allergènes.*

Wing de poulet sauce barbecue  
*Gluten, Moutarde, Sulfites*

Blanquette de dinde  
*Gluten, Sulfites*

Fricassée colin d'Alaska PMD  
*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait*

### GARNITURES

Courgettes braisées  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Haricots verts persillés  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Semoule  
*Gluten*

Carottes persillées  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Epinards en branche béchamel  
*Gluten, Lait*

Orge perlée BIO  
*Gluten*

Pâtes coude  
*Gluten*

Tian de légumes  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Riz créole  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Purée à la patate douce  
*Lait*

### PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Gouda  
*Lait*

Coulommiers  
*Lait*

Montcadi croute noire  
*Lait*

### DESSERTS

Beignet au chocolat et noisettes  
DCG  
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait,  
Soja*

Dessert lacté flan saveur vanille  
nappé caramel  
*Lait*

Compote pommes et pêches  
allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Gâteau au chocolat et haricots  
rouges mexicain  
*Oeufs, Soja*

Entremets flan au chocolat  
mousse au stracciatella  
*Lait, Soja*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE