

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

SEPTEMBRE 2022

Lundi
03/10/2022

Mardi
04/10/2022

Mercredi
05/10/2022

Jeudi
06/10/2022

Vendredi
07/10/2022

ENTRÉES

Feuilleté au fromage fondu
Gluten, Lait

Radis au beurre
Lait

Cake des alpages (tartiflette,
lardons, oignons, pdt)
Oeufs, Gluten, Lait

Salade de courgettes à la sauce
moutarde
Moutarde, Sulfites

Pâté pure volaille
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Salade de haricot blanc,
concombre, tomate et feta
Lait

SALADES

Brocolis
*Merci de vous rapprocher de notre
gérant pour toute information
relative à la présence d'allergènes.*

Concombre rondelles
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Céleri rapé aux raisins
Céleri

Haricots verts aux échalotes
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Macédoine mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Salade de riz au chorizo et
poivrons
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Salade iceberg
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

PLATS

Chipolatas
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Omelette aux fines herbes
Oeufs, Lait

Couscous au poisson blanc
pmd
*Merci de vous rapprocher de notre
gérant pour toute information
relative à la présence d'allergènes.*

Beignets de calamars sauce
tartare
*Merci de vous rapprocher de notre
gérant pour toute information
relative à la présence d'allergènes.*

Colin d'alaska pmd sauce
basilic
*Merci de vous rapprocher de notre
gérant pour toute information
relative à la présence d'allergènes.*

Dés de poisson blanc pmd
sauce citron
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Rôti de dinde
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Garniture végétarienne
mexicaine
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Fondant carotte potiron fromage
brebis cumin
Oeufs, Gluten, Lait

Cuisse de poulet à l'estragon
*Merci de vous rapprocher de notre
gérant pour toute information
relative à la présence d'allergènes.*

Sauté de porc estérel
Gluten



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

G A R N I T U R E S

Macaroni
Gluten

Carottes en bâtonnets
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Légumes couscous
Céleri

Blé tendre
Gluten

Fondue de poireau
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée au celeri
Céleri, Lait

Riz pilaf
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Bouquetière de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de pomme de terre
Lait

Semoule
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage frais fraidou
Lait

Edam
Lait

Fromage fondu croc'lait
Lait

Emmental
Lait

Fromage petit moule
Lait

Tomme blanche
Lait

Fromage frais petit cotentin
Lait

Saint paulin
Lait

Fromage fondu carré
Lait

Montcadi croute noire
Lait

D E S S E R T S

Beignet au chocolat et noisettes dcg
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait

Banane au caramel
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Chou chantilly
Oeufs, Gluten, Lait

Compote de pommes et potirons allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Compote tutti frutti allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Compote poire allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Crêpe au chocolat dcg
Oeufs, Gluten, Lait

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Crème dessert saveur vanille
Lait

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Flan saveur vanille nappé au caramel
Lait

Fromage blanc et brisures d'oréo
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Mousse noix de coco
Lait

Tarte au chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Gâteau aux pommes
*Merci de vous rapprocher de notre
gérant pour toute information
relative à la présence d'allergènes.*

Salade de fruits frais
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE