

## menu signé sodexo fevrier 2020

**Lundi**  
24/02/2020

**Mardi**  
25/02/2020

**Mercredi**  
26/02/2020

**Judi**  
27/02/2020

**Vendredi**  
28/02/2020

ENTRÉES

Potage de légumes et haricots verts  
*Pas d'allergènes*

Pâté de campagne  
*Gluten, Lait, Moutarde, Soja*

Taboulé à la menthe  
*Gluten, Moutarde, Sulfites*

Soupe aux saveurs asiatique  
*Gluten*

Crêpes au fromage  
*Oeufs, Gluten, Lait*

SALADES

Choux bicolores  
*Sulfites*

Cubes de betteraves  
*Pas d'allergènes*

Champignons à la grecque  
*Sulfites*

Pommes de terre au thon  
*Poissons*

Céleri rapé aux raisins  
*Céleri, Sulfites*

Maïs  
*Pas d'allergènes*

Endives aux croutons  
*Gluten*

Radis roses  
*Pas d'allergènes*

Salade verte et dés d'edam  
*Lait*

Macédoine sauce à la mayonnaise  
*Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare  
*Lait, Moutarde, Su/fi/es*

Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

PLATS

Filet de hoki sauce aurore  
*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait*

Blanquette de veau  
*Gluten, Sulfites*

Colin d'alaska pané  
*Poissons, Gluten*

Aiguillette de poulet sauce crème et fines herbes  
*Gluten, Lait*

Cordon bleu de dinde  
*Gluten, Lait, Soja*

Rôti de porc sauce charcutière  
*Gluten, Moutarde, Sulfites*

Quenelles nature sauce armoricaine  
*Céleri, Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Soja*

Echine de porc sauce dijonnaise  
*Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites*

Boulettes au boeuf façon catalane  
*Gluten, Soja*

Dés de poisson à l'orientale  
*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait*

Flamiche aux poireaux  
*Oeufs, Gluten, Lait*

GARNITURES

Crumble de potiron au parmesan  
*Gluten, Lait*

Carottes au thym  
*Céleri*

Bouquetière de légumes  
*Céleri*

Chou-fleur gratiné  
*Céleri, Lait*

Blé pilaf  
*Gluten*

Semoule  
*Gluten*

Riz créole  
*Pas d'allergènes*

Lentilles  
*Pas d'allergènes*

Purée de pomme de terre  
*Lait*

Haricot beurre à l'ail  
*Céleri*

Salade verte  
*Moutarde, Sulfites*

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts naturels  
*Lait*

Assortiment de yaourts naturels  
*Lait*

Assortiment de yaourts naturels  
*Lait*

Assortiment de yaourts naturels  
*Lait*

Assortiment de yaourts naturels  
*Lait*

Camembert  
*Lait*

Edam  
*Lait*

Kiri  
*Lait*

Petit moule  
*Lait*

Bleu  
*Lait*

Fromage frais froidou  
*Lait*

Petit cotentin  
*Lait*

Saint nectaire aop  
*Lait*

Saint paulin  
*Lait*

Fondu vache picon  
*Lait*

## DESSERTS

Barre bretonne et crème anglaise  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes*

Crème dessert praliné  
*Gluten, Lait*

Mousseline de poire caramel et  
amandes  
*Fruits à coque, Lait*

Compote allégée pomme banane  
*Pas d'allergènes*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes*

Mousse noix de coco  
*Lait*

Semoule au lait  
*Gluten, Lait*

Beignet au chocolat noisette  
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes*

Crème dessert vanille  
*Lait*

Salade de fruits frais  
*Pas d'allergènes*

Compote allégée pomme  
*Pas d'allergènes*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes*

Entremets flan saveur vanille  
*Lait*

Génoise fourrée au chocolat  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Cocktail de fruits  
*Pas d'allergènes*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes*

Gaufre de bruxelles au sucre glace  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Milk shake poire cassis  
*Lait*

## BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

## menu signé sodexo mars 2020

**Lundi**  
02/03/2020

**Mardi**  
03/03/2020

**Mercredi**  
04/03/2020

**Jeudi**  
05/03/2020

**Vendredi**  
06/03/2020

ENTRÉES

Potage de légumes et haricots verts  
*Pas d'allergènes*

Pâté de campagne  
*Gluten, Lait, Moutarde, Soja*

Taboulé à la menthe  
*Gluten, Moutarde, Sulfites*

Soupe aux saveurs asiatique  
*Gluten*

Crêpes au fromage  
*Oeufs, Gluten, Lait*

SALADES

Choux bicolores  
*Sulfites*

Cubes de betteraves  
*Pas d'allergènes*

Champignons à la grecque  
*Sulfites*

Pommes de terre au thon  
*Poissons*

Céleri rapé aux raisins  
*Céleri, Sulfites*

Maïs  
*Pas d'allergènes*

Endives aux croutons  
*Gluten*

Radis roses  
*Pas d'allergènes*

Salade verte et dés d'edam  
*Lait*

Macédoine sauce à la mayonnaise  
*Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

PLATS

Cordon bleu de dinde  
*Gluten, Lait, Soja*

Blanquette de veau  
*Gluten, Sulfites*

Colin d'alaska pané  
*Poissons, Gluten*

Aiguillette de poulet sauce crème et fines herbes  
*Gluten, Lait*

Dés de poisson à l'orientale  
*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait*

Filet de hoki sauce aurore  
*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait*

Chili sin carne  
*Oeufs, Lait*

Echine de porc sauce dijonnaise  
*Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites*

Boulettes au boeuf façon catalane  
*Gluten, Soja*

Haché au boeuf sauce barbecue  
*Moutarde, Soja, Sulfites*

Quenelles nature sauce armoricaine  
*Céleri, Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Soja*

GARNITURES

Epinards en branche  
*Céleri*

Carottes au thym  
*Céleri*

Bouquetière de légumes  
*Céleri*

Chou-fleur gratiné  
*Céleri, Lait*

Blé pilaf  
*Gluten*

Purée de pomme de terre  
*Lait*

Riz créole  
*Pas d'allergènes*

Lentilles  
*Pas d'allergènes*

Semoule  
*Gluten*

Haricot beurre à l'ail  
*Céleri*

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts naturels  
*Lait*

Assortiment de yaourts naturels  
*Lait*

Assortiment de yaourts naturels  
*Lait*

Assortiment de yaourts naturels  
*Lait*

Assortiment de yaourts naturels  
*Lait*

Camembert  
*Lait*

Edam  
*Lait*

Kiri  
*Lait*

Petit moule  
*Lait*

Bleu  
*Lait*

Fromage frais fraidou  
*Lait*

Petit cotentin  
*Lait*

Saint nectaire aop  
*Lait*

Saint paulin  
*Lait*

Fondu vache picon  
*Lait*

## DESSERTS

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes*

Compote allégée pomme banane  
*Pas d'allergènes*

Beignet au chocolat noisette  
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait*

Compote allégée pomme  
*Pas d'allergènes*

Cocktail de fruits  
*Pas d'allergènes*

Crème dessert praliné  
*Gluten, Lait*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes*

Mousseline de poire caramel et  
amandes  
*Fruits à coque, Lait*

Mousse noix de coco  
*Lait*

Crème dessert vanille  
*Lait*

Flan pâtissier  
*Lait*

Génoise fourrée au chocolat  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Roulé à la framboise  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Riz au lait  
*Lait*

Salade de fruits frais  
*Pas d'allergènes*

Salade de fruits frais  
*Pas d'allergènes*

Milk shake poire cassis  
*Lait*

## BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

## menu signé sodexo mars 2020

**Lundi**  
09/03/2020

**Mardi**  
10/03/2020

**Mercredi**  
11/03/2020

**Jeudi**  
12/03/2020

**Vendredi**  
13/03/2020

### ENTRÉES

Radis au beurre  
*Lait*

Cervelas vinaigrette  
*Moutarde, Sulfites*

Oeuf dur à la mayonnaise  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Houmous sur pain toasté  
*Gluten, Lait, Sésame, Soja*

Tomates vinaigrette  
*Moutarde, Sulfites*

### SALADES

Cubes de betteraves  
*Pas d'allergènes*

Salade bretonne (chou-fleur, h.verts et tomates)  
*Pas d'allergènes*

Carottes rapées  
*Pas d'allergènes*

Céleri remoulade  
*Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Concombre rondelles  
*Pas d'allergènes*

Pommes de terre au surimi  
*Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites*

Salade verte et dés de mimolette  
*Lait*

Haricots verts aux échalotes  
*Pas d'allergènes*

Riz à la tomate et aux olives  
*Pas d'allergènes*

Haricots rouges en salade façon texane  
*Pas d'allergènes*

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes  
*Moutarde, Sulfites*

### PLATS

Colin d'alaska pané  
*Poissons, Gluten*

Gratin de macaronis aux brocolis et cheddar  
*Gluten, Lait*

Blanquette de veau  
*Gluten, Sulfites*

Boudin noir aux pommes  
*Pas d'allergènes*

Côte de porc grillée  
*Pas d'allergènes*

Cuisse de poulet quatre épices  
*Pas d'allergènes*

Merguez  
*Pas d'allergènes*

Colin d'alaska sauce basilic  
*Céleri, Poissons, Gluten, Lait, Soja, Sulfites*

Crispidor au fromage  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Filet de colin lieu sauce au citron  
*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait*

Oeuf dur sauce mornay gratinés  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Sauté de dinde sauce forestière  
*Gluten, Lait*

### GARNITURES

Blé au poivron  
*Gluten*

Haricots beurre persillé  
*Céleri*

Légumes du sud et son crumble  
*Céleri, Gluten, Lait, Soja*

Courgettes braisées  
*Gluten*

Jardinière de légumes  
*Céleri*

Duo carotte  
*Céleri*

Macaroni  
*Gluten*

Riz créole  
*Pas d'allergènes*

Pommes de terre vapeur  
*Pas d'allergènes*

Semoule au coulis de tomate  
*Gluten*

### PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts naturels  
*Lait*

Assortiment de yaourts naturels  
*Lait*

Assortiment de yaourts naturels  
*Lait*

Assortiment de yaourts naturels  
*Lait*

Assortiment de yaourts naturels  
*Lait*

Camembert  
*Lait*

Edam  
*Lait*

Emmental  
*Lait*

Brie  
*Lait*

Kiri  
*Lait*

Rondelé ail et fines herbes  
*Lait*

Fromage frais fraidou  
*Lait*

Fondu vache picon  
*Lait*

Petit moule  
*Lait*

Mimolette  
*Lait*



## DESSERTS

Crème légère à la vanille  
*Gluten, Lait*

Gâteau basque  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Smoothie au kiwi et pomme  
*Pas d'allergènes*

Compote allégée tutti frutti  
*Pas d'allergènes*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes*

Gâteau breton  
*Oeufs, Gluten*

Milkshake à la vanille  
*Lait*

Brownie  
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes*

Crème fouettée au cappuccino  
*Lait*

Salade de fruits frais  
*Pas d'allergènes*

Compote allégée pomme cassis  
*Pas d'allergènes*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes*

Gâteau aux pommes  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Mousse au chocolat  
*Lait*

Compote allégée pomme fraise  
*Pas d'allergènes*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes*

Fromage blanc au miel  
*Lait*

Tarte au citron  
*Oeufs, Gluten, Lait*

## SAUCES

Sauce fromage blanc aux herbes  
*Lait, Sulfites*

Vinaigrette au fromage blanc  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

## BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

## menu signé sodexo mars 2020

**Lundi**  
16/03/2020

**Mardi**  
17/03/2020

**Mercredi**  
18/03/2020

**Jeudi**  
19/03/2020

**Vendredi**  
20/03/2020

ENTRÉES

Gaspacho de tomate  
*Céleri*

Pâté de campagne  
*Gluten, Lait, Moutarde, Soja*

Sardine citron  
*Poissons*

Crêpes au jambon et emmental  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Oeuf dur à la mayonnaise  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Radis au beurre  
*Lait*

SALADES

Cubes de betteraves  
*Pas d'allergènes*

Carottes râpées au citron  
*Pas d'allergènes*

Concombre rondelles  
*Pas d'allergènes*

Chou blanc rapé aux croûtons  
*Gluten, Sulfites*

Coquillettes au pistou  
*Gluten*

Petits pois en salade  
*Pas d'allergènes*

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique  
*Moutarde, Sulfites*

Haricots rouges en salade façon texane  
*Pas d'allergènes*

Coeur de palmier et tomates en salade  
*Pas d'allergènes*

Tomate mozzarella  
*Lait*

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique  
*Moutarde, Sulfites*

PLATS

Filet de maquereau sauce moutarde  
*Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites*

Beignets de poisson  
*Poissons, Gluten, Lait, Soja*

Cuisse de poulet rôti au jus  
*Pas d'allergènes*

Gratin camarguais  
*Gluten*

Steak haché de boeuf sauce barbecue  
*Moutarde, Sulfites*

Saucisses de strasbourg  
*Pas d'allergènes*

Fajitas de pomme de terre, carotte, cheddar, oignon  
*Céleri, Gluten, Lait, Soja*

Fricassée de poisson  
*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait*

Pane moelleux au gouda  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Tajine de saumonette, fruits de mer et citron confit  
*Crustacés, Poissons, Mollusques*

Sauté de boeuf aux poivrons  
*Gluten, Soja*

Rôti de dinde sauce normande  
*Gluten, Lait*

GARNITURES

Purée de brocolis  
*Céleri, Lait*

Boulgour  
*Gluten*

Pâtes coude  
*Gluten*

Haricots verts  
*Céleri*

Blé pilaf  
*Gluten*

Riz à l'andalouse  
*Pas d'allergènes*

Epinards en branche  
*Céleri*

Tian de légumes  
*Pas d'allergènes*

Riz et lentilles à l'indienne  
*Céleri*

Carottes au cumin  
*Céleri*

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts naturels  
*Lait*

Assortiment de yaourts naturels  
*Lait*

Assortiment de yaourts naturels  
*Lait*

Assortiment de yaourts naturels  
*Lait*

Assortiment de yaourts naturels  
*Lait*

Croc'lait  
*Lait*

Brie  
*Lait*

Coulommiers  
*Lait*

Cantafrais  
*Lait*

Buchette lait de mélange  
*Lait*

Gouda  
*Lait*

Fondu vache qui rit  
*Lait*

Fromage frais demi sel  
*Lait*

Saint paulin  
*Lait*

Petit cotentin  
*Lait*

## DESSERTS

Beignet au chocolat noisette  
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait*

Banoffee aux spéculoos  
*Gluten, Lait*

Cocktail de fruits  
*Pas d'allergènes*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes*

Compote allégée pomme pêche  
*Pas d'allergènes*

Compote allégée pomme pêche  
*Pas d'allergènes*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes*

Flan pâtissier  
*Lait*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes*

Semoule au lait  
*Gluten, Lait*

Crème brûlée  
*Oeufs, Lait*

Mousse à la noisette  
*Fruits à coque, Lait, Soja*

Crumble aux pommes à la cannelle  
*Gluten, Fruits à coque*

Flan saveur vanille nappé au caramel  
*Lait*

Smoothie à la fraise et pastèque  
*Pas d'allergènes*

Gâteau au yaourt  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Salade de fruits frais  
*Pas d'allergènes*

Entremets flan saveur vanille  
*Lait*

## BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*



**Lundi**  
23/03/2020

**Mardi**  
24/03/2020

**Mercredi**  
25/03/2020

**Jeudi**  
26/03/2020

**Vendredi**  
27/03/2020

ENTRÉES

Rillettes cornichon  
*Moutarde*

Pâtes au surimi  
*Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites*

Endives en salade  
*Moutarde, Sulfites*

Cake à la tomate olives et basilic  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Crêpes aux champignons  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Radis au beurre  
*Lait*

SALADES

Pomelos  
*Pas d'allergènes*

Maïs  
*Pas d'allergènes*

Salade à la grecque  
*Lait*

Cubes de betteraves  
*Pas d'allergènes*

Carottes rapées  
*Pas d'allergènes*

Salade de haricot vert et poivron rouge  
*Moutarde, Sulfites*

Salade asiatique  
*Pas d'allergènes*

Salade piémontaise  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate  
*Moutarde, Sulfites*

Fenouil sauce gribiche  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate  
*Moutarde, Sulfites*

PLATS

Aiguillette de poulet sauce pesta crémeux  
*Céleri, Oeufs, Fruits à coque, Lait*

Boulettes falafel bio  
*Pas d'allergènes*

Colin d'alaska sauce aurore  
*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait*

Cervelas obernois  
*Oeufs, Lait, Moutarde*

Cordon bleu de dinde  
*Gluten, Lait, Soja*

Colin d'alaska pané  
*Poissons, Gluten*

Haché au veau au cheddar  
*Lait, Soja*

Rôti de boeuf au jus  
*Gluten, Lait*

Omelette aux champignons  
*Oeufs, Lait*

Dés de poisson sauce aux légumes d'été  
*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait*

Sauté de porc sauce caramel  
*Gluten*

Rôti de dinde sauce brune  
*Gluten, Sulfites*

GARNITURES

Purée saint-germain  
*Pas d'allergènes*

Petits pois à l'étuvé  
*Pas d'allergènes*

Blé au coulis de tomate  
*Gluten*

Haricots verts persillés  
*Céleri*

Penne rigate  
*Gluten*

Tomates à la provençale  
*Gluten*

Semoule  
*Gluten*

Courgettes braisées  
*Gluten*

Riz pilaf  
*Pas d'allergènes*

Ratatouille  
*Pas d'allergènes*

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts naturels  
*Lait*

Assortiment de yaourts naturels  
*Lait*

Assortiment de yaourts naturels  
*Lait*

Assortiment de yaourts naturels  
*Lait*

Assortiment de yaourts naturels  
*Lait*

Bleu  
*Lait*

Camembert  
*Lait*

Edam  
*Lait*

Petit moule  
*Lait*

Fondu vache picon  
*Lait*

Petit cotentin  
*Lait*

Fromage frais fraidou  
*Lait*

Kiri  
*Lait*

Saint nectaire aop  
*Lait*

Saint paulin  
*Lait*

## D E S S E R T S

Compote allégée pomme abricot  
*Pas d'allergènes*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes*

Ananas et framboise  
*Pas d'allergènes*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes*

Cône glacé vanille  
*Gluten, Fruits à coque, Lait*

Eclair parfum chocolat  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes*

Gaufre au chocolat  
*Oeufs, Gluten, Soja*

Flan saveur vanille  
*Lait*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes*

Fromage blanc et corn flakes  
*Gluten, Lait*

Crème légère au caramel  
*Gluten, Lait*

Mousse noix de coco  
*Lait*

Gâteau de patates douces  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Polenta crémeuse au chocolat au lait  
*Lait, Soja*

Pomme au four  
*Pas d'allergènes*

Tarte flan à la pêche  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Salade de fruits frais  
*Pas d'allergènes*

Smoothie poire orange vanille  
*Pas d'allergènes*

## S A U C E S

Sauce fromage blanc citronné  
*Lait*

Sauce fromage blanc et ciboulette  
*Lait, Sulfites*

## B O U L A N G E R I E

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

## menu signé sodexo mars-Avril

**Lundi**  
30/03/2020

**Mardi**  
31/03/2020

**Mercredi**  
01/04/2020

**Jeudi**  
02/04/2020

**Vendredi**  
03/04/2020

**ENTRÉES**

Petit pois sauce chèvre  
*Lait*

Lentilles à l'échalote  
*Moutarde, Sulfites*

Pizza aux olives  
*Gluten, Lait*

Gaspacho de tomate  
*Céleri*

Mousse de canard  
*Oeufs, Gluten, Lait*

**SALADES**

Endives aux croutons  
*Gluten*

Betteraves mimosa  
*Oeufs*

Champignons à la grecque  
*Sulfites*

Pois chiche et tomates en salade  
*Pas d'allergènes*

Duo de courgettes et oignons rouges  
*Pas d'allergènes*

Salade de riz à la mexicaine  
*Pas d'allergènes*

Salade coleslaw  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Tomates  
*Pas d'allergènes*

Salade iceberg  
*Pas d'allergènes*

Pâtes au curry en salade  
*Oeufs, Gluten, Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

**PLATS**

Haché au poulet sauce aigre douce  
*Soja, Sulfites*

Bolognaise végétarienne  
*Céleri, Gluten, Soja*

Gratin de poisson aux pommes de terre et courgettes  
*Poissons, Gluten, Lait*

Beignets de calamars sauce tartare  
*Oeufs, Gluten, Lait, Mollusques, Moutarde, Sulfites*

Boulettes au mouton sauce provençale  
*Gluten, Soja*

Tortilla campesina  
*Oeufs, Lait*

Sauce bolognaise  
*Pas d'allergènes*

Saucisse de toulouse  
*Pas d'allergènes*

Oeuf dur sauce mornay gratiné  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Filet de colin lieu au thym  
*Poissons, Gluten, Lait*

Sauce carbonara  
*Gluten, Lait*

Sauté de boeuf sauce au curry  
*Gluten, Lait, Moutarde*

**GARNITURES**

Carottes persillées  
*Céleri*

Penne rigate  
*Gluten*

Haricot beurre à l'ail  
*Céleri*

Epinards en branche béchamel  
*Gluten, Lait*

Boullgour  
*Gluten*

Semoule  
*Gluten*

Haricots coco sauce tomate  
*Pas d'allergènes*

Riz safrané  
*Pas d'allergènes*

Brocolis  
*Céleri*

**PRODUITS LAITIERS**

Assortiment de yaourts naturels  
*Lait*

Assortiment de yaourts naturels  
*Lait*

Assortiment de yaourts naturels  
*Lait*

Assortiment de yaourts naturels  
*Lait*

Assortiment de yaourts naturels  
*Lait*

Mimolette  
*Lait*

Montcadi croute noire  
*Lait*

Emmental  
*Lait*

Cantafrais  
*Lait*

Coulommiers  
*Lait*

Samos  
*Lait*

Petit moulé aux fines herbes  
*Lait*

Saint bricet  
*Lait*

Gouda  
*Lait*

Fondu vache qui rit  
*Lait*

## D E S S E R T S

Ananas au sirop  
*Pas d'allergènes*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes*

Crêpe sucré  
*Oeufs, Gluten, Lait*

lie flottante  
*Oeufs, Lait*

Compote allégée pomme abricot  
*Pas d'allergènes*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes*

Flan saveur vanille  
*Lait*

Rose des sables  
*Gluten, Soja*

Barre bretonne et crème anglaise  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes*

Entremets citron  
*Lait*

Salade de fruits frais  
*Pas d'allergènes*

Compote allégée pomme  
*Pas d'allergènes*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes*

Fromage blanc et coulis de pêche  
*Lait*

Mousse chocolat vegan  
*Soja*

Cocktail de fruits  
*Pas d'allergènes*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes*

Gâteau au chocolat et haricots rouges  
mexicain  
*Oeufs, Lait, Soja*

Milk shake à la vanille  
*Lait*

## S A U C E S

Emmental râpé  
*Lait*

## B O U L A N G E R I E

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

**Lundi**  
06/04/2020

**Mardi**  
07/04/2020

**Mercredi**  
08/04/2020

**Jeudi**  
09/04/2020

**Vendredi**  
10/04/2020

ENTRÉES

Radis au beurre  
*Lait*

Oeufs dur mimosa  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Concombre à la crème ail et fines  
herbes  
*Lait*

Taboule au millet, amarante et sarrasin  
*Céleri, Gluten, Sésame, Soja, Sulfites*

Lentilles à l'échalote  
*Moutarde, Sulfites*

Saucisson rosette et cornichons  
*Lait, Moutarde*

SALADES

Taboulé à la menthe  
*Gluten*

Maïs en salade  
*Pas d'allergènes*

Blé en salade  
*Gluten*

Endives aux croustons  
*Gluten*

Céleri rapé provençal  
*Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes  
*Moutarde, Sulfites*

Salade à la grecque  
*Lait*

Chou-fleur sauce ravigote  
*Moutarde, Sulfites*

Macédoine mayonnaise  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Tomate mozzarella  
*Lait*

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes  
*Moutarde, Sulfites*

PLATS

Andouillette  
*Moutarde*

Boulettes au mouton façon catalane  
*Gluten, Soja*

Echine de porc demi-sel  
*Pas d'allergènes*

Boeuf façon lomo saltado  
*Gluten, Sésame*

Colin d'alaska sauce cresson  
*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait*

Beignets de poisson  
*Poissons, Gluten, Lait, Soja*

Croque aux courgettes, chèvre et pesto  
rouge  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Omelette  
*Oeufs, Lait*

Fajitas aux trois fromages  
*Gluten, Lait*

Pasta au poulet  
*Gluten, Lait*

Cuisse de poulet rôti aux herbes de  
provence  
*Gluten, Sulfites*

Quenelles nature sauce façon  
financière  
*Oeufs, Gluten, Lait*

GARNITURES

Haricots verts persillés  
*Céleri*

Boulgour aux épices  
*Gluten*

Carottes béchamel goût vache qui rit  
*Gluten, Lait*

Courgettes braisées  
*Gluten*

Penne rigate  
*Gluten*

Purée de pomme de terre  
*Lait*

Légumes couscous  
*Céleri*

Lentilles  
*Pas d'allergènes*

Riz pilaf  
*Pas d'allergènes*

Poêlée d'été  
*Céleri*

Salade verte  
*Moutarde, Sulfites*

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts naturels  
*Lait*

Assortiment de yaourts naturels  
*Lait*

Assortiment de yaourts naturels  
*Lait*

Assortiment de yaourts naturels  
*Lait*

Assortiment de yaourts naturels  
*Lait*

Fromage frais demi sel  
*Lait*

Montcadi croute noire  
*Lait*

Cantafrais  
*Lait*

Camembert  
*Lait*

Mimolette  
*Lait*



Saint paulin  
*Lait*

Rondelé aux noix  
*Fruits à coque, Lait*

Edam  
*Lait*

Croc'lait  
*Lait*

Petit moule  
*Lait*

D E S S E R T S

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes*

Barre crème glacée nuts  
*Gluten, Lait, Arachides*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes*

Cake nature  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Compote allégée pomme banane  
*Pas d'allergènes*

Mousse au citron  
*Lait*

Compote allégée pomme  
*Pas d'allergènes*

Dips de pommes et crème au caramel  
*Lait*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes*

Cookie tout chocolat  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Muffin aux pépites de chocolat  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes*

Entremets flan saveur pistache  
*Lait*

Fromage blanc fruit croquant  
*Gluten, Lait*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes*

Smoothie à la fraise et banane  
*Pas d'allergènes*

Crème caramel  
*Oeufs, Lait*

Gaufre de bruxelles au sucre glace  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Salade de fruits frais  
*Pas d'allergènes*

Liégeois au café  
*Lait*

B O U L A N G E R I E

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

## menu signé sodexo avril 2020

**Lundi**  
13/04/2020

**Mardi**  
14/04/2020

**Mercredi**  
15/04/2020

**Jeudi**  
16/04/2020

**Vendredi**  
17/04/2020

### ENTRÉES

Terrine de légumes  
*Céleri, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Soja, Sulfites*

Oeuf dur sauce cocktail  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Salade aux pousses d'épinards fraises et ricotta  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

Tartine de tapenade, tomate et basilic  
*Poissons, Gluten, Soja*

Saucisson à l'ail cornichon  
*Moutarde*

### SALADES

Fenouil sauce gribiche  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Champignons à la crème persillée  
*Lait*

Tomates aux olives  
*Pas d'allergènes*

Chou blanc et dés de mimolette  
*Lait, Sulfites*

Pommes de terre à la ciboulette  
*Pas d'allergènes*

Salade verte et dés de mimolette  
*Lait*

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique  
*Moutarde, Sulfites*

Lentilles à l'échalote  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique  
*Moutarde, Sulfites*

### PLATS

Couscous poulet  
*Céleri, Gluten, Moutarde, Soja*

Aiguillette de poulet rôtie au curry et coco  
*Gluten, Lait, Moutarde*

Gigot d'agneau rôti à l'ail  
*Pas d'allergènes*

Bouchée paysanne  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Couscous végétal aux boulettes de soja  
*Céleri, Gluten, Moutarde, Soja*

Merlu et sauce vatapa  
*Crustacés, Poissons*

Quiche au saumon et épinards  
*Oeufs, Poissons, Gluten, Lait*

Colin d'alaska pané  
*Poissons, Gluten*

Flamiche aux poireaux  
*Oeufs, Gluten, Lait*

### GARNITURES

Légumes couscous  
*Céleri*

Tomates à la provençale  
*Gluten*

Duo carotte  
*Céleri*

Epinards à la crème masala  
*Lait*

Salade verte  
*Moutarde, Sulfites*

Torsades  
*Gluten*

Pommes de terre noisettes  
*Pas d'allergènes*

Riz créole  
*Pas d'allergènes*

Semoule  
*Gluten*

### PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts naturels  
*Lait*

Assortiment de yaourts naturels  
*Lait*

Assortiment de yaourts naturels  
*Lait*

Assortiment de yaourts naturels  
*Lait*

Gouda  
*Lait*

Petit cotentin  
*Lait*

Croclait  
*Lait*

Emmental  
*Lait*

Fondu vache picon  
*Lait*

Montcadi croute noire  
*Lait*

Chanteneige  
*Lait*

Coulommiers  
*Lait*

## DESSERTS

Barre bretonne et crème anglaise  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Compote allégée pomme cassis  
*Pas d'allergènes*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes*

Mousse au chocolat au lait  
*Lait*

Ananas au sirop  
*Pas d'allergènes*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes*

Flan saveur vanille  
*Lait*

lie flottante  
*Oeufs, Lait*

Compote allégée pomme banane  
*Pas d'allergènes*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes*

Gateau type financier choco poire  
amande  
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*

Milkshake à la fraise  
*Lait*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes*

Fromage blanc et corn flakes  
*Gluten, Lait*

Salade de fruits frais  
*Pas d'allergènes*

Tarte noix coco  
*Oeufs, Gluten, Lait*

## SAUCES

Sauce fromage blanc citronné  
*Lait*

## BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

## menu signé sodexo avril 2020

**Lundi**  
20/04/2020

**Mardi**  
21/04/2020

**Mercredi**  
22/04/2020

**Jeudi**  
23/04/2020

**Vendredi**  
24/04/2020

### ENTRÉES

Radis au beurre  
*Lait*

Tartine chèvre poivron rouge et basilic  
*Gluten, Lait, Soja*

Cake germanic (saucisse et moutarde)  
*Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites*

Pastèque  
*Pas d'allergènes*

Friand au fromage  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Saucisson panaché  
*Lait*

### SALADES

Haricots blancs sauce ravigote  
*Moutarde, Sulfites*

Concombre à la menthe  
*Pas d'allergènes*

Melon  
*Pas d'allergènes*

Betteraves mimosa  
*Oeufs*

Piperade froide  
*Pas d'allergènes*

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate  
*Moutarde, Sulfites*

Cubes de betteraves  
*Pas d'allergènes*

Salade de haricot vert et poivron rouge  
*Moutarde, Sulfites*

Tomate mozzarella  
*Lait*

Taboulé à la menthe  
*Gluten*

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate  
*Moutarde, Sulfites*

### PLATS

Cordon bleu de dinde  
*Gluten, Lait, Soja*

Emincé de dinde à l'ancienne  
*Gluten*

Pain de poisson  
*Céleri, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde*

Crispidor au fromage  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Blaff dés de poisson blanc  
*Poissons*

Dés de poisson sauce persane  
*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait*

Galette mexicaine (boulgour, haricots rouges, poivron)  
*Oeufs, Gluten*

Pilons de poulet rôti et sauce ketchup  
*Pas d'allergènes*

Rôti de boeuf au jus  
*Gluten, Lait*

Steak haché de boeuf  
*Pas d'allergènes*

Haché au veau aux herbes  
*Soja*

Sauté de porc aux olives  
*Gluten*

### GARNITURES

Ratatouille  
*Pas d'allergènes*

Courgettes au basilic  
*Céleri*

Blettes béchamel  
*Gluten, Lait*

Crumble de carottes au lait de coco  
*Gluten, Lait*

Boulgour au coulis de tomate  
*Gluten*

Semoule  
*Gluten*

Gnocchi sauce à la tomate et thym  
*Gluten*

Riz pilaf  
*Pas d'allergènes*

Purée de pomme de terre  
*Lait*

Haricot beurre à l'ail  
*Céleri*

### PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts naturels  
*Lait*

Assortiment de yaourts naturels  
*Lait*

Assortiment de yaourts naturels  
*Lait*

Assortiment de yaourts naturels  
*Lait*

Assortiment de yaourts naturels  
*Lait*

Bleu  
*Lait*

Camembert  
*Lait*

Kiri  
*Lait*

Edam  
*Lait*

Cantal aop  
*Lait*

Fromage frais froidou  
*Lait*

Petit cotentin  
*Lait*

Saint paulin  
*Lait*

Petit moule  
*Lait*

Fondu vache picon  
*Lait*

## D E S S E R T S

Cône glacé au chocolat  
*Gluten, Lait*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes*

Flan saveur vanille nappé au caramel  
*Lait*

Roulé à la framboise  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Banane au citron  
*Pas d'allergènes*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes*

Crumble aux fruits rouges  
*Gluten, Fruits à coque*

Fromage blanc et brisures d'oréo  
*Gluten, Lait, Soja*

Compote allégée pomme fraise  
*Pas d'allergènes*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes*

Mousse au chocolat  
*Lait*

Tarte au citron  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Abricots au sirop  
*Pas d'allergènes*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes*

Milk shake à la vanille  
*Lait*

Sablé au beurre  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Compote allégée pomme abricot  
*Pas d'allergènes*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes*

Roulé à la myrtille  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Yaourt aromatisé  
*Lait*

## B O U L A N G E R I E

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*



**Lundi**  
27/04/2020

**Mardi**  
28/04/2020

**Mercredi**  
29/04/2020

**Jeudi**  
30/04/2020

**Vendredi**  
01/05/2020

### ENTRÉES

Soupe froide melon et basilic  
*Pas d'allergènes*

Cake nature à la sauce de betterave  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Terrine au surimi, carottes et fromage blanc sauce cocktail  
*Céleri, Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Mollusques, Moutarde, Sulfites*

Betteraves vinaigrette  
*Moutarde, Sulfites*

### SALADES

Lentilles à l'échalote  
*Moutarde, Sulfites*

Concombre rondelles  
*Pas d'allergènes*

Radis roses  
*Pas d'allergènes*

Blé en salade  
*Gluten*

Tomates  
*Pas d'allergènes*

Macédoine à la russe  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Salade piemontaise  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Tomates  
*Pas d'allergènes*

Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

### PLATS

Kefta à l'orientale  
*Gluten, Soja*

Clafoutis carottes, pommes de terre et mozzarella  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Pane moelleux au gouda  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Aiguillette de poulet sauce citron  
*Gluten*

Omelette aux fines herbes  
*Oeufs, Lait*

Colin d'alaska sauce créole  
*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait*

Sauté de boeuf sauce paprika  
*Gluten*

Rougail saucisses  
*Gluten*

Haché au boeuf et ketchup du chef  
*Soja, Sulfites*

Tourte pomme de terre poulet brebis  
*Oeufs, Gluten, Lait*

### GARNITURES

Blé pilaf  
*Gluten*

Farfalle au romarin  
*Gluten*

Carottes béchamel  
*Gluten, Lait*

Haricots verts aux poivrons  
*Céleri*

Poêlée d'été  
*Céleri*

Petits pois à l'étuvé  
*Pas d'allergènes*

Semoule au coulis de tomate  
*Gluten*

Riz créole  
*Pas d'allergènes*

### PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts naturels  
*Lait*

Assortiment de yaourts naturels  
*Lait*

Assortiment de yaourts naturels  
*Lait*

Assortiment de yaourts naturels  
*Lait*

Kiri  
*Lait*

Fromage frais demi sel  
*Lait*

Saint bricet  
*Lait*

Cantafrais  
*Lait*

Tomme grise  
*Lait*

Mimolette  
*Lait*

Saint nectaire aop  
*Lait*

Coulommiers  
*Lait*

## DESSERTS

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes*

Compote allégée pomme cassis  
*Pas d'allergènes*

Compote de poire et riz soufflé au  
chocolat  
*Gluten*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes*

Entremets flan saveur vanille  
*Lait*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes*

Mousse pralinée  
*Fruits à coque, Lait*

Gaufre au sucre  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Crème caramel  
*Oeufs, Lait*

Gâteau façon cookie aux pépites de  
chocolat  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Salade de fruits frais  
*Pas d'allergènes*

Poire au chocolat  
*Lait, Soja*

Fromage blanc à la compotée de cerise  
*Lait*

Milk shake à la fraise  
*Lait*

Tarte flan aux abricots  
*Oeufs, Gluten, Lait*

## BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*