

menu signé sodexo fevrier 2020

Lundi
24/02/2020

Mardi
25/02/2020

Mercredi
26/02/2020

Judi
27/02/2020

Vendredi
28/02/2020

ENTRÉES

Potage de légumes et haricots verts
Pas d'allergènes

Pâté de campagne
Gluten, Lait, Moutarde, Soja

Taboulé à la menthe
Gluten, Moutarde, Sulfites

Soupe aux saveurs asiatique
Gluten

Crêpes au fromage
Oeufs, Gluten, Lait

SALADES

Choux bicolores
Sulfites

Cubes de betteraves
Pas d'allergènes

Champignons à la grecque
Sulfites

Pommes de terre au thon
Poissons

Céleri rapé aux raisins
Céleri, Sulfites

Maïs
Pas d'allergènes

Endives aux croutons
Gluten

Radis roses
Pas d'allergènes

Salade verte et dés d'edam
Lait

Macédoine sauce à la mayonnaise
Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare
Lait, Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare
Lait, Moutarde, Su/fi/es

Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare
Lait, Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare
Lait, Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare
Lait, Moutarde, Sulfites

PLATS

Filet de hoki sauce aurore
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Blanquette de veau
Gluten, Sulfites

Colin d'alaska pané
Poissons, Gluten

Aiguillette de poulet sauce crème et fines herbes
Gluten, Lait

Cordon bleu de dinde
Gluten, Lait, Soja

Rôti de porc sauce charcutière
Gluten, Moutarde, Sulfites

Quenelles nature sauce armoricaine
Céleri, Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Soja

Echine de porc sauce dijonnaise
Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Boulettes au boeuf façon catalane
Gluten, Soja

Dés de poisson à l'orientale
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Flamiche aux poireaux
Oeufs, Gluten, Lait

GARNITURES

Crumble de potiron au parmesan
Gluten, Lait

Carottes au thym
Céleri

Bouquetière de légumes
Céleri

Chou-fleur gratiné
Céleri, Lait

Blé pilaf
Gluten

Semoule
Gluten

Riz créole
Pas d'allergènes

Lentilles
Pas d'allergènes

Purée de pomme de terre
Lait

Haricot beurre à l'ail
Céleri

Salade verte
Moutarde, Sulfites

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts naturels
Lait

Assortiment de yaourts naturels
Lait

Assortiment de yaourts naturels
Lait

Assortiment de yaourts naturels
Lait

Assortiment de yaourts naturels
Lait

Camembert
Lait

Edam
Lait

Kiri
Lait

Petit moule
Lait

Bleu
Lait

Fromage frais froidou
Lait

Petit cotentin
Lait

Saint nectaire aop
Lait

Saint paulin
Lait

Fondu vache picon
Lait

DESSERTS

Barre bretonne et crème anglaise
Oeufs, Gluten, Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Crème dessert praliné
Gluten, Lait

Mousseline de poire caramel et
amandes
Fruits à coque, Lait

Compote allégée pomme banane
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Mousse noix de coco
Lait

Semoule au lait
Gluten, Lait

Beignet au chocolat noisette
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Crème dessert vanille
Lait

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes

Compote allégée pomme
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Entremets flan saveur vanille
Lait

Génoise fourrée au chocolat
Oeufs, Gluten, Lait

Cocktail de fruits
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Gaufre de bruxelles au sucre glace
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Milk shake poire cassis
Lait

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

menu signé sodexo mars 2020

Lundi
02/03/2020

Mardi
03/03/2020

Mercredi
04/03/2020

Jeudi
05/03/2020

Vendredi
06/03/2020

ENTRÉES

Potage de légumes et haricots verts
Pas d'allergènes

Pâté de campagne
Gluten, Lait, Moutarde, Soja

Taboulé à la menthe
Gluten, Moutarde, Sulfites

Soupe aux saveurs asiatique
Gluten

Crêpes au fromage
Oeufs, Gluten, Lait

SALADES

Choux bicolores
Sulfites

Cubes de betteraves
Pas d'allergènes

Champignons à la grecque
Sulfites

Pommes de terre au thon
Poissons

Céleri rapé aux raisins
Céleri, Sulfites

Maïs
Pas d'allergènes

Endives aux croutons
Gluten

Radis roses
Pas d'allergènes

Salade verte et dés d'edam
Lait

Macédoine sauce à la mayonnaise
Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare
Lait, Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare
Lait, Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare
Lait, Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare
Lait, Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare
Lait, Moutarde, Sulfites

PLATS

Cordon bleu de dinde
Gluten, Lait, Soja

Blanquette de veau
Gluten, Sulfites

Colin d'alaska pané
Poissons, Gluten

Aiguillette de poulet sauce crème et fines herbes
Gluten, Lait

Dés de poisson à l'orientale
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Filet de hoki sauce aurore
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Chili sin carne
Oeufs, Lait

Echine de porc sauce dijonnaise
Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Boulettes au boeuf façon catalane
Gluten, Soja

Haché au boeuf sauce barbecue
Moutarde, Soja, Sulfites

Quenelles nature sauce armoricaine
Céleri, Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Soja

GARNITURES

Epinards en branche
Céleri

Carottes au thym
Céleri

Bouquetière de légumes
Céleri

Chou-fleur gratiné
Céleri, Lait

Blé pilaf
Gluten

Purée de pomme de terre
Lait

Riz créole
Pas d'allergènes

Lentilles
Pas d'allergènes

Semoule
Gluten

Haricot beurre à l'ail
Céleri

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts naturels
Lait

Assortiment de yaourts naturels
Lait

Assortiment de yaourts naturels
Lait

Assortiment de yaourts naturels
Lait

Assortiment de yaourts naturels
Lait

Camembert
Lait

Edam
Lait

Kiri
Lait

Petit moule
Lait

Bleu
Lait

Fromage frais fraidou
Lait

Petit cotentin
Lait

Saint nectaire aop
Lait

Saint paulin
Lait

Fondu vache picon
Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Compote allégée pomme banane
Pas d'allergènes

Beignet au chocolat noisette
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait

Compote allégée pomme
Pas d'allergènes

Cocktail de fruits
Pas d'allergènes

Crème dessert praliné
Gluten, Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Mousseline de poire caramel et
amandes
Fruits à coque, Lait

Mousse noix de coco
Lait

Crème dessert vanille
Lait

Flan pâtissier
Lait

Génoise fourrée au chocolat
Oeufs, Gluten, Lait

Roulé à la framboise
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Riz au lait
Lait

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes

Milk shake poire cassis
Lait

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

menu signé sodexo mars 2020

Lundi
09/03/2020

Mardi
10/03/2020

Mercredi
11/03/2020

Jeudi
12/03/2020

Vendredi
13/03/2020

ENTRÉES

Radis au beurre
Lait

Cervelas vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Houmous sur pain toasté
Gluten, Lait, Sésame, Soja

Tomates vinaigrette
Moutarde, Sulfites

SALADES

Cubes de betteraves
Pas d'allergènes

Salade bretonne (chou-fleur, h.verts et tomates)
Pas d'allergènes

Carottes rapées
Pas d'allergènes

Céleri remoulade
Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites

Concombre rondelles
Pas d'allergènes

Pommes de terre au surimi
Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites

Salade verte et dés de mimolette
Lait

Haricots verts aux échalotes
Pas d'allergènes

Riz à la tomate et aux olives
Pas d'allergènes

Haricots rouges en salade façon texane
Pas d'allergènes

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes
Moutarde, Sulfites

PLATS

Colin d'alaska pané
Poissons, Gluten

Gratin de macaronis aux brocolis et cheddar
Gluten, Lait

Blanquette de veau
Gluten, Sulfites

Boudin noir aux pommes
Pas d'allergènes

Côte de porc grillée
Pas d'allergènes

Cuisse de poulet quatre épices
Pas d'allergènes

Merguez
Pas d'allergènes

Colin d'alaska sauce basilic
Céleri, Poissons, Gluten, Lait, Soja, Sulfites

Crispidor au fromage
Oeufs, Gluten, Lait

Filet de colin lieu sauce au citron
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Oeuf dur sauce mornay gratinés
Oeufs, Gluten, Lait

Sauté de dinde sauce forestière
Gluten, Lait

GARNITURES

Blé au poivron
Gluten

Haricots beurre persillé
Céleri

Légumes du sud et son crumble
Céleri, Gluten, Lait, Soja

Courgettes braisées
Gluten

Jardinière de légumes
Céleri

Duo carotte
Céleri

Macaroni
Gluten

Riz créole
Pas d'allergènes

Pommes de terre vapeur
Pas d'allergènes

Semoule au coulis de tomate
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts naturels
Lait

Assortiment de yaourts naturels
Lait

Assortiment de yaourts naturels
Lait

Assortiment de yaourts naturels
Lait

Assortiment de yaourts naturels
Lait

Camembert
Lait

Edam
Lait

Emmental
Lait

Brie
Lait

Kiri
Lait

Rondelé ail et fines herbes
Lait

Fromage frais fraidou
Lait

Fondu vache picon
Lait

Petit moule
Lait

Mimolette
Lait

DESSERTS

Crème légère à la vanille
Gluten, Lait

Compote allégée tutti frutti
Pas d'allergènes

Brownie
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Compote allégée pomme cassis
Pas d'allergènes

Compote allégée pomme fraise
Pas d'allergènes

Gâteau basque
Oeufs, Gluten, Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Smoothie au kiwi et pomme
Pas d'allergènes

Gâteau breton
Oeufs, Gluten

Crème fouettée au cappuccino
Lait

Gâteau aux pommes
Oeufs, Gluten, Lait

Fromage blanc au miel
Lait

Milkshake à la vanille
Lait

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes

Mousse au chocolat
Lait

Tarte au citron
Oeufs, Gluten, Lait

SAUCES

Sauce fromage blanc aux herbes
Lait, Sulfites

Vinaigrette au fromage blanc
Lait, Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

menu signé sodexo mars 2020

Lundi
16/03/2020

Mardi
17/03/2020

Mercredi
18/03/2020

Jeudi
19/03/2020

Vendredi
20/03/2020

ENTRÉES

Gaspacho de tomate
Céleri

Pâté de campagne
Gluten, Lait, Moutarde, Soja

Sardine citron
Poissons

Crêpes au jambon et emmental
Oeufs, Gluten, Lait

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Radis au beurre
Lait

SALADES

Cubes de betteraves
Pas d'allergènes

Carottes râpées au citron
Pas d'allergènes

Concombre rondelles
Pas d'allergènes

Chou blanc rapé aux croûtons
Gluten, Sulfites

Coquillettes au pistou
Gluten

Petits pois en salade
Pas d'allergènes

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Moutarde, Sulfites

Haricots rouges en salade façon texane
Pas d'allergènes

Coeur de palmier et tomates en salade
Pas d'allergènes

Tomate mozzarella
Lait

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Moutarde, Sulfites

PLATS

Filet de maquereau sauce moutarde
Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Beignets de poisson
Poissons, Gluten, Lait, Soja

Cuisse de poulet rôti au jus
Pas d'allergènes

Gratin camarguais
Gluten

Steak haché de boeuf sauce barbecue
Moutarde, Sulfites

Saucisses de strasbourg
Pas d'allergènes

Fajitas de pomme de terre, carotte, cheddar, oignon
Céleri, Gluten, Lait, Soja

Fricassée de poisson
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Pane moelleux au gouda
Oeufs, Gluten, Lait

Tajine de saumonette, fruits de mer et citron confit
Crustacés, Poissons, Mollusques

Sauté de boeuf aux poivrons
Gluten, Soja

Rôti de dinde sauce normande
Gluten, Lait

GARNITURES

Purée de brocolis
Céleri, Lait

Boulgour
Gluten

Pâtes coude
Gluten

Haricots verts
Céleri

Blé pilaf
Gluten

Riz à l'andalouse
Pas d'allergènes

Epinards en branche
Céleri

Tian de légumes
Pas d'allergènes

Riz et lentilles à l'indienne
Céleri

Carottes au cumin
Céleri

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts naturels
Lait

Assortiment de yaourts naturels
Lait

Assortiment de yaourts naturels
Lait

Assortiment de yaourts naturels
Lait

Assortiment de yaourts naturels
Lait

Croc'lait
Lait

Brie
Lait

Coulommiers
Lait

Cantafrais
Lait

Buchette lait de mélange
Lait

Gouda
Lait

Fondu vache qui rit
Lait

Fromage frais demi sel
Lait

Saint paulin
Lait

Petit cotentin
Lait

DESSERTS

Beignet au chocolat noisette
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait

Banoffee aux spéculoos
Gluten, Lait

Cocktail de fruits
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Compote allégée pomme pêche
Pas d'allergènes

Compote allégée pomme pêche
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Flan pâtissier
Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Semoule au lait
Gluten, Lait

Crème brûlée
Oeufs, Lait

Mousse à la noisette
Fruits à coque, Lait, Soja

Crumble aux pommes à la cannelle
Gluten, Fruits à coque

Flan saveur vanille nappé au caramel
Lait

Smoothie à la fraise et pastèque
Pas d'allergènes

Gâteau au yaourt
Oeufs, Gluten, Lait

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes

Entremets flan saveur vanille
Lait

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Lundi
23/03/2020

Mardi
24/03/2020

Mercredi
25/03/2020

Jeudi
26/03/2020

Vendredi
27/03/2020

ENTRÉES

Rillettes cornichon
Moutarde

Pâtes au surimi
Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites

Endives en salade
Moutarde, Sulfites

Cake à la tomate olives et basilic
Oeufs, Gluten, Lait

Crêpes aux champignons
Oeufs, Gluten, Lait

Radis au beurre
Lait

SALADES

Pomelos
Pas d'allergènes

Maïs
Pas d'allergènes

Salade à la grecque
Lait

Cubes de betteraves
Pas d'allergènes

Carottes rapées
Pas d'allergènes

Salade de haricot vert et poivron rouge
Moutarde, Sulfites

Salade asiatique
Pas d'allergènes

Salade piémontaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate
Moutarde, Sulfites

Fenouil sauce gribiche
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate
Moutarde, Sulfites

PLATS

Aiguillette de poulet sauce pesta
crémeux
Céleri, Oeufs, Fruits à coque, Lait

Boulettes falafel bio
Pas d'allergènes

Colin d'alaska sauce aurore
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Cervelas obernois
Oeufs, Lait, Moutarde

Cordon bleu de dinde
Gluten, Lait, Soja

Colin d'alaska pané
Poissons, Gluten

Haché au veau au cheddar
Lait, Soja

Rôti de boeuf au jus
Gluten, Lait

Omelette aux champignons
Oeufs, Lait

Dés de poisson sauce aux légumes
d'été
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Sauté de porc sauce caramel
Gluten

Rôti de dinde sauce brune
Gluten, Sulfites

GARNITURES

Purée saint-germain
Pas d'allergènes

Petits pois à l'étuvé
Pas d'allergènes

Blé au coulis de tomate
Gluten

Haricots verts persillés
Céleri

Penne rigate
Gluten

Tomates à la provençale
Gluten

Semoule
Gluten

Courgettes braisées
Gluten

Riz pilaf
Pas d'allergènes

Ratatouille
Pas d'allergènes

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts naturels
Lait

Assortiment de yaourts naturels
Lait

Assortiment de yaourts naturels
Lait

Assortiment de yaourts naturels
Lait

Assortiment de yaourts naturels
Lait

Bleu
Lait

Camembert
Lait

Edam
Lait

Petit moule
Lait

Fondu vache picon
Lait

Petit cotentin
Lait

Fromage frais fraidou
Lait

Kiri
Lait

Saint nectaire aop
Lait

Saint paulin
Lait

D E S S E R T S

Compote allégée pomme abricot
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Ananas et framboise
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Cône glacé vanille
Gluten, Fruits à coque, Lait

Eclair parfum chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Gaufre au chocolat
Oeufs, Gluten, Soja

Flan saveur vanille
Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Fromage blanc et corn flakes
Gluten, Lait

Crème légère au caramel
Gluten, Lait

Mousse noix de coco
Lait

Gâteau de patates douces
Oeufs, Gluten, Lait

Polenta crémeuse au chocolat au lait
Lait, Soja

Pomme au four
Pas d'allergènes

Tarte flan à la pêche
Oeufs, Gluten, Lait

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes

Smoothie poire orange vanille
Pas d'allergènes

S A U C E S

Sauce fromage blanc citronné
Lait

Sauce fromage blanc et ciboulette
Lait, Sulfites

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

menu signé sodexo mars-Avril

Lundi
30/03/2020

Mardi
31/03/2020

Mercredi
01/04/2020

Jeudi
02/04/2020

Vendredi
03/04/2020

ENTRÉES

Petit pois sauce chèvre
Lait

Lentilles à l'échalote
Moutarde, Sulfites

Pizza aux olives
Gluten, Lait

Gaspacho de tomate
Céleri

Mousse de canard
Oeufs, Gluten, Lait

SALADES

Endives aux croutons
Gluten

Betteraves mimosa
Oeufs

Champignons à la grecque
Sulfites

Pois chiche et tomates en salade
Pas d'allergènes

Duo de courgettes et oignons rouges
Pas d'allergènes

Salade de riz à la mexicaine
Pas d'allergènes

Salade coleslaw
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Tomates
Pas d'allergènes

Salade iceberg
Pas d'allergènes

Pâtes au curry en salade
Oeufs, Gluten, Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare
Lait, Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare
Lait, Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare
Lait, Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare
Lait, Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare
Lait, Moutarde, Sulfites

PLATS

Haché au poulet sauce aigre douce
Soja, Sulfites

Bolognaise végétarienne
Céleri, Gluten, Soja

Gratin de poisson aux pommes de terre et courgettes
Poissons, Gluten, Lait

Beignets de calamars sauce tartare
Oeufs, Gluten, Lait, Mollusques, Moutarde, Sulfites

Boulettes au mouton sauce provençale
Gluten, Soja

Tortilla campesina
Oeufs, Lait

Sauce bolognaise
Pas d'allergènes

Saucisse de toulouse
Pas d'allergènes

Oeuf dur sauce mornay gratiné
Oeufs, Gluten, Lait

Filet de colin lieu au thym
Poissons, Gluten, Lait

Sauce carbonara
Gluten, Lait

Sauté de boeuf sauce au curry
Gluten, Lait, Moutarde

GARNITURES

Carottes persillées
Céleri

Penne rigate
Gluten

Haricot beurre à l'ail
Céleri

Epinards en branche béchamel
Gluten, Lait

Boullgour
Gluten

Semoule
Gluten

Haricots coco sauce tomate
Pas d'allergènes

Riz safrané
Pas d'allergènes

Brocolis
Céleri

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts naturels
Lait

Assortiment de yaourts naturels
Lait

Assortiment de yaourts naturels
Lait

Assortiment de yaourts naturels
Lait

Assortiment de yaourts naturels
Lait

Mimolette
Lait

Montcadi croute noire
Lait

Emmental
Lait

Cantafrais
Lait

Coulommiers
Lait

Samos
Lait

Petit moulé aux fines herbes
Lait

Saint bricet
Lait

Gouda
Lait

Fondu vache qui rit
Lait

D E S S E R T S

Ananas au sirop
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Crêpe sucré
Oeufs, Gluten, Lait

lie flottante
Oeufs, Lait

Compote allégée pomme abricot
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Flan saveur vanille
Lait

Rose des sables
Gluten, Soja

Barre bretonne et crème anglaise
Oeufs, Gluten, Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Entremets citron
Lait

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes

Compote allégée pomme
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Fromage blanc et coulis de pêche
Lait

Mousse chocolat vegan
Soja

Cocktail de fruits
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Gâteau au chocolat et haricots rouges
mexicain
Oeufs, Lait, Soja

Milk shake à la vanille
Lait

S A U C E S

Emmental râpé
Lait

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Lundi
06/04/2020

Mardi
07/04/2020

Mercredi
08/04/2020

Jeudi
09/04/2020

Vendredi
10/04/2020

ENTRÉES

Radis au beurre
Lait

Oeufs dur mimosa
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Concombre à la crème ail et fines
herbes
Lait

Taboule au millet, amarante et sarrasin
Céleri, Gluten, Sésame, Soja, Sulfites

Lentilles à l'échalote
Moutarde, Sulfites

Saucisson rosette et cornichons
Lait, Moutarde

SALADES

Taboulé à la menthe
Gluten

Maïs en salade
Pas d'allergènes

Blé en salade
Gluten

Endives aux croustons
Gluten

Céleri rapé provençal
Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes
Moutarde, Sulfites

Salade à la grecque
Lait

Chou-fleur sauce ravigote
Moutarde, Sulfites

Macédoine mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Tomate mozzarella
Lait

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes
Moutarde, Sulfites

PLATS

Andouillette
Moutarde

Boulettes au mouton façon catalane
Gluten, Soja

Echine de porc demi-sel
Pas d'allergènes

Boeuf façon lomo saltado
Gluten, Sésame

Colin d'alaska sauce cresson
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Beignets de poisson
Poissons, Gluten, Lait, Soja

Croque aux courgettes, chèvre et pesto
rouge
Oeufs, Gluten, Lait

Omelette
Oeufs, Lait

Fajitas aux trois fromages
Gluten, Lait

Pasta au poulet
Gluten, Lait

Cuisse de poulet rôti aux herbes de
provence
Gluten, Sulfites

Quenelles nature sauce façon
financière
Oeufs, Gluten, Lait

GARNITURES

Haricots verts persillés
Céleri

Boullgour aux épices
Gluten

Carottes béchamel goût vache qui rit
Gluten, Lait

Courgettes braisées
Gluten

Penne rigate
Gluten

Purée de pomme de terre
Lait

Légumes couscous
Céleri

Lentilles
Pas d'allergènes

Riz pilaf
Pas d'allergènes

Poêlée d'été
Céleri

Salade verte
Moutarde, Sulfites

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts naturels
Lait

Assortiment de yaourts naturels
Lait

Assortiment de yaourts naturels
Lait

Assortiment de yaourts naturels
Lait

Assortiment de yaourts naturels
Lait

Fromage frais demi sel
Lait

Montcadi croute noire
Lait

Cantafrais
Lait

Camembert
Lait

Mimolette
Lait

Saint paulin
Lait

Rondelé aux noix
Fruits à coque, Lait

Edam
Lait

Croc'lait
Lait

Petit moule
Lait

D E S S E R T S

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Barre crème glacée nuts
Gluten, Lait, Arachides

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Cake nature
Oeufs, Gluten, Lait

Compote allégée pomme banane
Pas d'allergènes

Mousse au citron
Lait

Compote allégée pomme
Pas d'allergènes

Dips de pommes et crème au caramel
Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Cookie tout chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Muffin aux pépites de chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Entremets flan saveur pistache
Lait

Fromage blanc fruit croquant
Gluten, Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Smoothie à la fraise et banane
Pas d'allergènes

Crème caramel
Oeufs, Lait

Gaufre de bruxelles au sucre glace
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes

Liégeois au café
Lait

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

menu signé sodexo avril 2020

Lundi
13/04/2020

Mardi
14/04/2020

Mercredi
15/04/2020

Jeudi
16/04/2020

Vendredi
17/04/2020

ENTRÉES

Terrine de légumes
Céleri, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Soja, Sulfites

Oeuf dur sauce cocktail
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Salade aux pousses d'épinards fraises et ricotta
Lait, Moutarde, Sulfites

Tartine de tapenade, tomate et basilic
Poissons, Gluten, Soja

Saucisson à l'ail cornichon
Moutarde

SALADES

Fenouil sauce gribiche
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Champignons à la crème persillée
Lait

Tomates aux olives
Pas d'allergènes

Chou blanc et dés de mimolette
Lait, Sulfites

Pommes de terre à la ciboulette
Pas d'allergènes

Salade verte et dés de mimolette
Lait

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Moutarde, Sulfites

Lentilles à l'échalote
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Moutarde, Sulfites

PLATS

Couscous poulet
Céleri, Gluten, Moutarde, Soja

Aiguillette de poulet rôtie au curry et coco
Gluten, Lait, Moutarde

Gigot d'agneau rôti à l'ail
Pas d'allergènes

Bouchée paysanne
Oeufs, Gluten, Lait

Couscous végétal aux boulettes de soja
Céleri, Gluten, Moutarde, Soja

Merlu et sauce vatapa
Crustacés, Poissons

Quiche au saumon et épinards
Oeufs, Poissons, Gluten, Lait

Colin d'alaska pané
Poissons, Gluten

Flamiche aux poireaux
Oeufs, Gluten, Lait

GARNITURES

Légumes couscous
Céleri

Tomates à la provencale
Gluten

Duo carotte
Céleri

Epinards à la crème masala
Lait

Salade verte
Moutarde, Sulfites

Torsades
Gluten

Pommes de terre noisettes
Pas d'allergènes

Riz créole
Pas d'allergènes

Semoule
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts naturels
Lait

Assortiment de yaourts naturels
Lait

Assortiment de yaourts naturels
Lait

Assortiment de yaourts naturels
Lait

Gouda
Lait

Petit cotentin
Lait

Croclait
Lait

Emmental
Lait

Fondu vache picon
Lait

Montcadi croute noire
Lait

Chanteneige
Lait

Coulommiers
Lait

DESSERTS

Barre bretonne et crème anglaise
Oeufs, Gluten, Lait

Compote allégée pomme cassis
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Mousse au chocolat au lait
Lait

Ananas au sirop
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Flan saveur vanille
Lait

lie flottante
Oeufs, Lait

Compote allégée pomme banane
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Gateau type financier choco poire
amande
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Milkshake à la fraise
Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Fromage blanc et corn flakes
Gluten, Lait

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes

Tarte noix coco
Oeufs, Gluten, Lait

SAUCES

Sauce fromage blanc citronné
Lait

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

menu signé sodexo avril 2020

Lundi
20/04/2020

Mardi
21/04/2020

Mercredi
22/04/2020

Jeudi
23/04/2020

Vendredi
24/04/2020

ENTRÉES

Radis au beurre
Lait

Tartine chèvre poivron rouge et basilic
Gluten, Lait, Soja

Cake germanic (saucisse et moutarde)
Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Pastèque
Pas d'allergènes

Friand au fromage
Oeufs, Gluten, Lait

Saucisson panaché
Lait

SALADES

Haricots blancs sauce ravigote
Moutarde, Sulfites

Concombre à la menthe
Pas d'allergènes

Melon
Pas d'allergènes

Betteraves mimosa
Oeufs

Piperade froide
Pas d'allergènes

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate
Moutarde, Sulfites

Cubes de betteraves
Pas d'allergènes

Salade de haricot vert et poivron rouge
Moutarde, Sulfites

Tomate mozzarella
Lait

Taboulé à la menthe
Gluten

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate
Moutarde, Sulfites

PLATS

Cordon bleu de dinde
Gluten, Lait, Soja

Emincé de dinde à l'ancienne
Gluten

Pain de poisson
Céleri, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde

Crispidor au fromage
Oeufs, Gluten, Lait

Blaff dés de poisson blanc
Poissons

Dés de poisson sauce persane
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Galette mexicaine (boulgour, haricots rouges, poivron)
Oeufs, Gluten

Pilons de poulet rôti et sauce ketchup
Pas d'allergènes

Rôti de boeuf au jus
Gluten, Lait

Steak haché de boeuf
Pas d'allergènes

Haché au veau aux herbes
Soja

Sauté de porc aux olives
Gluten

GARNITURES

Ratatouille
Pas d'allergènes

Courgettes au basilic
Céleri

Blettes béchamel
Gluten, Lait

Crumble de carottes au lait de coco
Gluten, Lait

Boulgour au coulis de tomate
Gluten

Semoule
Gluten

Gnocchi sauce à la tomate et thym
Gluten

Riz pilaf
Pas d'allergènes

Purée de pomme de terre
Lait

Haricot beurre à l'ail
Céleri

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts naturels
Lait

Assortiment de yaourts naturels
Lait

Assortiment de yaourts naturels
Lait

Assortiment de yaourts naturels
Lait

Assortiment de yaourts naturels
Lait

Bleu
Lait

Camembert
Lait

Kiri
Lait

Edam
Lait

Cantal aop
Lait

Fromage frais froidou
Lait

Petit cotentin
Lait

Saint paulin
Lait

Petit moule
Lait

Fondu vache picon
Lait

O E S S E R T S

Cône glacé au chocolat
Gluten, Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Flan saveur vanille nappé au caramel
Lait

Roulé à la framboise
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Banane au citron
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Crumble aux fruits rouges
Gluten, Fruits à coque

Fromage blanc et brisures d'oréo
Gluten, Lait, Soja

Compote allégée pomme fraise
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Mousse au chocolat
Lait

Tarte au citron
Oeufs, Gluten, Lait

Abricots au sirop
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Milk shake à la vanille
Lait

Sablé au beurre
Oeufs, Gluten, Lait

Compote allégée pomme abricot
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Roulé à la myrtille
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Yaourt aromatisé
Lait

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

menu signé sodexo avril 2020

Lundi
27/04/2020

Mardi
28/04/2020

Mercredi
29/04/2020

Jeudi
30/04/2020

Vendredi
01/05/2020

ENTRÉES

Soupe froide melon et basilic
Pas d'allergènes

Cake nature à la sauce de betterave
Oeufs, Gluten, Lait

Terrine au surimi, carottes et fromage blanc sauce cocktail
Céleri, Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Mollusques, Moutarde, Sulfites

Betteraves vinaigrette
Moutarde, Sulfites

SALADES

Lentilles à l'échalote
Moutarde, Sulfites

Concombre rondelles
Pas d'allergènes

Radis roses
Pas d'allergènes

Blé en salade
Gluten

Tomates
Pas d'allergènes

Macédoine à la russe
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Salade piemontaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Tomates
Pas d'allergènes

Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare
Lait, Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare
Lait, Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare
Lait, Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare
Lait, Moutarde, Sulfites

PLATS

Kefta à l'orientale
Gluten, Soja

Clafoutis carottes, pommes de terre et mozzarella
Oeufs, Gluten, Lait

Pane moelleux au gouda
Oeufs, Gluten, Lait

Aiguillette de poulet sauce citron
Gluten

Omelette aux fines herbes
Oeufs, Lait

Colin d'alaska sauce créole
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Sauté de boeuf sauce paprika
Gluten

Rougail saucisses
Gluten

Haché au boeuf et ketchup du chef
Soja, Sulfites

Tourte pomme de terre poulet brebis
Oeufs, Gluten, Lait

GARNITURES

Blé pilaf
Gluten

Farfalle au romarin
Gluten

Carottes béchamel
Gluten, Lait

Haricots verts aux poivrons
Céleri

Poêlée d'été
Céleri

Petits pois à l'étuvé
Pas d'allergènes

Semoule au coulis de tomate
Gluten

Riz créole
Pas d'allergènes

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts naturels
Lait

Assortiment de yaourts naturels
Lait

Assortiment de yaourts naturels
Lait

Assortiment de yaourts naturels
Lait

Kiri
Lait

Fromage frais demi sel
Lait

Saint bricet
Lait

Cantafrais
Lait

Tomme grise
Lait

Mimolette
Lait

Saint nectaire aop
Lait

Coulommiers
Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Compote allégée pomme cassis
Pas d'allergènes

Compote de poire et riz soufflé au
chocolat
Gluten

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Entremets flan saveur vanille
Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Mousse pralinée
Fruits à coque, Lait

Gaufre au sucre
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Crème caramel
Oeufs, Lait

Gâteau façon cookie aux pépites de
chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes

Poire au chocolat
Lait, Soja

Fromage blanc à la compotée de cerise
Lait

Milk shake à la fraise
Lait

Tarte flan aux abricots
Oeufs, Gluten, Lait

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten