



## ATELIER JUDO

2022/2023

L'Association Sportive et Culturelle du groupe scolaire propose aux enfants, de la **Grande Section de maternelle au CM2**, un atelier de judo animé par **l'Association Judo-Club Baudricourt**.

Le nombre de places étant limité, les inscriptions se feront dans l'ordre d'arrivée des demandes.

Classe	CE1 au CM2	GS et CP	CE1 au CM2
Jours	Mardi	Jeudi	
Horaires	12h15 - 13h15	16h40 - 17h40	17h50 - 18h50
Tarifs	260 €		

**Équipement :** Une tenue de judo ordinaire.



**Conditions :**

Un questionnaire de santé QS-SPORT vous sera remis (auto certification)

### **OBJECTIFS**

Le judo (voie de la souplesse) est l'art martial le plus adapté aux jeunes enfants. Il leur apprend à bien se positionner, à se déplacer et à chuter.

Le judoka s'engage à respecter un code moral propre au judo.

Même si cette activité se pratique à deux, elle présente des vertus socialisantes car les enfants évoluent au sein d'un groupe vêtus d'un kimono, identique pour tous. Ils apprennent le respect dû aux plus gradés, reconnaissables à leur ceinture.